



OSASTON YKKÖSTENOPAS

2023

SISÄLLYSLUETTELO

OSASTON TERVEISET	3
MUISTETTAVIA ASIOITA.....	4
OULU OPISKELIJAKAUPUNKINA.....	5
OSASTO RY ESITTELY	6
KAMPUSTEN ESITTELY	7
HAALAREIDEN PUKEMINEN	9
SANASTOA	10

OSASTON TERVEISET

Hellurei ja onnea opiskelupaikasta sosiaali- ja terveystalalle! Nyt monella alkaa täysin uusi vaihe elämässä korkeakouluopintojen parissa, jotka varmasti antavat paljon. Opiskelu voi olla monelle erilaista mitä aikaisemmissa kouluissa on ollut, joten kannattaa ottaa aikaa selvittäen itselle paras opiskelutyöli.

Ensimmäiset viikot voivat tuntua erityisen raskaalta informaatiomyrskyn vuoksi, mutta se helpottuu viikkojen vieressä eteenpäin. Tukea opintojen aloitukseen voit saada omilta opiskelija- sekä opettajatutoreilta, jotka tulevat tutuksi ensimmäisten päivien aikana. Kannattaa myös lähteä rohkeasti tutustumaan muihin opiskelijoihin tapahtumissa, joita on etenkin alkusyksystä tosi paljon.

Tosiaankin, opiskelu korkeakoulussa ei ole vain luentojen kuuntelemista, vaan siihen kannattaa sisällyttää myös paljon muuta. Opintojen aikana on hyvä tutustua poikkitieteellisesti tuleviin työkavereihin ja jopa mahdollisiin työnantajiin. Kannattaa antaa itselle aikaa mahdollisuus ystäväystyä ja elää opiskelijaelämää, sillä valmistumisen jälkeen työelämän kiireet alkavat. Monet opiskeluaikana solmitut ystävyysuhteet kestävät aikaa, jopa läpi elämän.

Haluamme toivottaa jokaiselle aloittavalle hyviä opiskeluvuosia korkeakoulussamme. Tulkaa ihmeessä juttelemaan ja kertomaan miten teillä menee toimistolle tai kun tapahtumissa nähdään!

OSASTO:n hallituksen puolesta,

Eetu Vapola

Puheenjohtaja

Aino Kotirinta

Tutorvastaava

MUISTETTAVIA ASIOITA

Opintojen aloittaminen on aikamoista pyörremyrskyä, joten tässä helpottava lista tärkeimmistä:

- ✓ Seuraa Oamkin tiedotteita erityisen tarkkaavaisesti.
- ✓ Vastaanota opiskelupaikkasi Oma Opintopolku -palvelussa.
- ✓ Ilmoittaudu läsnä- tai poissaolevaksi sekä syys- että kevätlukukaudelle Pepissä.
- ✓ Maksa YTHS terveydenhoitomaksu Kelan asiointipalvelussa.
- ✓ Hanki opiskelijakortti. Pivo-sovelluksesta saat ilmaisen opiskelijakortin, joka toimii sähköisesti. Mikäli haluat korttisi fyysisenä, voit tilata sen opiskelijakunta OSAKO:lta Kide.apista!
- ✓ **Liity oman koulutusala järjestösi OSASTO:n jäseneksi Kide.apista!**

Lisäksi:

- ✓ Liity opiskelijakunta Osakon jäseneksi.
- ✓ Liity johonkin alamme ammattiliittoon. Opiskelijajäsenyys on melkein aina ilmainen, mutta sillä saat kaikki edut, esim. vakuutuksia!
- ✓ Lataa Kide.app! Kideapista löydät opiskelijatapahtumien liput ja esim. meidän jäsenyytemme!
- ✓ Seuraa OSASTO:n sometilejä, niin saat tiedon tulevista tapahtumista. Instagram: @osastory, Facebook: @OSASTOry
- ✓ Seuraa myös Osakon sometilejä! @osakoweb
- ✓ Osta sporttipassi! Lisätietoa: <https://unimoveoulu.fi>
- ✓ Lataa Tuudo. Tuudosta voit katsoa esimerkiksi lukujärjestyksen, omia suorituksia ja lounaslistoja.
- ✓ **Tule pre-piknikille perjantaina 18.8 klo. 17-21 Hollihaan puistoon ja pidä torstai 24.8 vapaana!**

OULU OPISKELIJAKAUPUNKINA

Olet valinnut menevän opiskelijakaupungin, sillä Oulu on kunnostautunut erityisesti poikkitieteellisyydessä. Melkein joka kuukausi on jokin suurempi opiskelijatapahtuma pienempiä unohtamatta, joten opiskelijana tuskin edes jaksat käydä niissä kaikissa! Liput löytyvät pääosin sähköisenä Kide.apista, mutta jotkin tapahtumat myyvät pelkästään fyysisiä lippuja, joten kannattaa ottaa eri järjestöjen somet haltuun.

Oulussa on paljon eri opiskelijajärjestöjä, joiden edustajat tunnistat usein eri haalareiden väreistä. Meillä Oamkilla opiskelijajärjestöt ja haalareiden värit menevät seuraavanlaisesti:

Ala:	Järjestön nimi:	Haalarin väri:
Me sotelaiset<3	OSASTO	valkoinen.
Tekniikka	OTE	keltainen.
Kulttuuri	Kultti	viininpunainen.
Luonnonvara	Luva	keltavihreä.
Rakennusarkkitehti	Arkko	betoninharmaa.
Liiketalous	Outo	turkoosi.

Jokainen sekä yliopiston ainejärjestöjen että meidän ammattikorkeakoulun koulutusala järjestöjen opiskelijatapahtuma Oulussa on pääosin kaikille korkeakouluopiskelijoille, mikäli sitä ei ole erikseen tapahtumakuvauksessa säädetty. Etenkin sitsit (kts. sanasto) tai muut pienemmät tapahtumat ovat usein vain omalle järjestölle.

OSASTO RY ESITTELY

OSASTO toimii kaikkien Oamkilla sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijajärjestönä. Sen tärkeimmät roolit ovat opiskelijoidensa edunvalvonnassa sekä tapahtumien järjestämisessä. Se edustaa jäsenistöään Oamkin työryhmissä ja kokouksissa, sekä toimii yhteistyössä muiden opiskelijajärjestöjen kanssa.

OSASTO huolehtii myös jäsenistönsä haalaritilauksesta, jotta jokainen sotelainen saa haalarit nopeasti opiskelun aloituksesta huokeaan hintaan. Lisäksi se myy haalarimerkkejä haalareita koristamaan. Toimistoaan se pitää auki vähintään kerran viikossa, josta saat haalareiden ja muun lisäksi myös noudettua OSAKO:lta tilaamasi fyysiset opiskelijakortit ja lukuvuositarrat.

Toiminnasta vastaa yhdistyksen hallitus, joka valitaan joka vuosi syyskokouksessa. Syyskokouksessa jokainen OSASTO:n varsinainen jäsen voi asettua ehdolle hallitukseen. Sinäkin voit tulla mukaan toimintaan joko suoraan hallitukseen tai ensiksi toimihenkilönä. Toimihenkilöt auttelevat etenkin tapahtumissa tarpeen mukaan.

Meillä on myös häirintäyhdyshenkilöt, joihin voi olla yhteydessä, mikäli koet häirintää esimerkiksi koulussa tai bileissä. Häirintäyhdyshenkilöiden yhteystiedot löydät täältä: <https://www.osastory.fi/hairintayhdyshenkilot/>

Voit lukea lisää OSASTO:n toiminnasta esimerkiksi nettisivuilta tai kysyä nykyiseltä hallitukselta!



WWW.OSASTORY.FI



HALLITUS@OSASTORY.FI



@OSASTORY



@OSASTORY

KAMPUSTEN ESITTELY

Kontinkankaan kampus:

Kontinkankaan kampuksella opiskelee Oamkin Sote-alat. Kampus on lähellä Oulun yliopistollista keskussairaala ja osittain samoissa tiloissa opiskelee myös ammattikoululaisia ja lääkisläisiä.

Tärkeitä tiloja Kontinkankaalla ja miten siellä suunnistaa:

Kontinkankaalla kaikki luokat on koodattu. Ensimmäisen kerroksen tilat alkavat aina numerolla 1, toisen 2 ja kolmannen 3. Lukujärjestyksessä myös rakennuksen lyhenne on merkitty aina luokkakoodin eteen Louhi = Lou ja Paasi = Paa. Louhessa luokat sijaitsevat käytävillä B, C, D ja E. Tunti voi siis olla esim. tilassa Lou_D1099 (tunti Louhen D-siiven ensimmäisen kerroksen luokassa 99) tai Paa_2335 (tunti Paasin toisen kerroksen luokassa 35).

Louhi - Päärakennus. Täältä löytyy tärkeimmät eli OSASTO:n toimisto, HOK ja ruokala sekä opetustiloja.

Paasi - Kirjastorakennus. Täältä löytyy kirjasto ja opetustiloja. Kirjastosta voit varata opiskelutiloja, vaikka ryhmätöiden tekemiseen rauhassa. Siellä on myös hiljaisen työskentelyn tila, mihin voi mennä ilman ajanvarausta.

OSASTO ry:n toimisto - Löydät meidät Louhen aulasta E-käytävän edestä. Toimistolla hengaillee vähintään kerran viikossa muutama hallituslainen, joilta voi käydä kysymässä polttavia kysymyksiä ja ostamassa haalarit sekä merkkejä. Toimistolta pääset myös hakemaan tilaamasi opiskelijakortin sekä lukuvuositarraan.

HOK eli Hyvän Onnen Kahvio - Vapaaehtoisella maksulla pyörivä kahvihuone, täällä voit lämmittää eväitä tai keitellä kahvia. Sijaitsee Louhen 3. kerroksesta löytyvästä tilasta **D3075**.

Opiskelutila - Toisen kerroksen D-käytävältä löytyy tila, jossa on tilaa esimerkiksi ryhmätöiden tekemiseen. Luokkakoodi on **D2078**.

Hiljainen luokka - Kolmoskerroksen D-käytävällä sijaitsee luokkatila, jossa on mahdollista ottaa torkut. Tilassa on siis pimeää, eikä siellä saa pitää mitään meteliä. Luokkakoodi on **D3058**.

Alwari - Kontinkankaan kampuksen ruokala ja kahvila. Alwari sijaitsee Louhen aulassa naulakkojen vieressä. *Psst! Alwarissa pääset nauttimaan kenties koko Suomen edullisinta opiskelijaruokaa.*

Linnanmaan kampus:

Linnanmaan kampus on Oulun Yliopiston kanssa samalla tontilla. Siellä opiskelee informaatioteknologian, tekniikan, liiketalouden, kulttuurin sekä luonnonvaran alan opiskelijat. Myös ammatillinen opettajakoulutus toteutetaan Linnanmaalla.

Lisäksi osa sosiaali- ja kuntoutusalojen opinnoista sijoittuvat Linnanmaan kampukselle syksystä -23 alkaen.

Linnanmaan tärkeitä tiloja:

Sluuppi - Sluupista saa palvelua kaikkiin OSAKOn jäsenpalveluihin liittyen. OSAKOn jäsenenä voit myös lainata erilaisia urheiluvälineitä. Sluupista löytyy myös haalarimerkkejä, Oamkin huppareita ja muuta osteltavaa. Se on auki tiistaista torstaihin klo. 11-14 sijaiten 5D-siiven edessä 2. kerroksessa.

Messi eli kampuskahvila - Jos kahvihammasta kolottaa tai kaipaat jotain suuhun laitettavaa tuntien välissä, voit suunnata Messiin, sen löydät C5-oven vierestä löytyvien portaiden yläpäästä.

Ravintolat, kahvilat ja kaupat Linnanmaalla:

Ravintolat ja kahvilat - Näitä löytyy Linnanmaalta montaa sorttia. Osa ravintoloista ja kahviloista on yliopiston puolella, mutta kaikissa voi käydä ihan vapaasti.

Campus Shop - Täältä voi ostaa puuttuvia välineitä opiskeluun tai jos nälkä yllättää, niin löytyy myös pientä purtavaa. Campus Shop löytyy Subwayn ja tiedekirjasto Pegasuksen lähetyviltä

Subway - Siis kyllä, Linnanmaalla voi välipalaksi tai vaikka lounaaksikin napata maistuvan Subin!

HAALAREIDEN PUKEMINEN

Opiskelijahaalareiden pukeminen etenkin ensimmäistä kertaa voi ottaa aikaa, mutta lopulta se onnistuu silmätkin kiinni. Meidän haalarimme puetaan melko tavallisella pukemistyyllillä, mutta mikäli haalareissa on selässä OSASTO:n logo, tulee se taitella loppuksi selkään esiin. Mikäli OSASTO:n logoa ei ole, tulee Oamkin logo taitella selkään näkyviin.

Parhaat vinkit pukemiseen saat tutoriltasi, mutta tässä ohjeet hankalasti kirjoitettuna:

1. Vedä haalarit jalkaasi
2. Napita alimmat kolme tai neljä nappia
3. Kiinnitä mahdollisimman joustava vyö ja kiristä haalarit kuin housut
4. Taittele haalareiden yläosa hartioista pidellen selkääsi saaden toinen logoista näkyviin
5. Tuo hihat etupuolelle ja tee niistä solmu
6. Hienoa, haalarit ovat päälläsi jotenkuten! Tarkistuta kuitenkin pukemistyyliäsi tutoriltasi.

Lisäksi muutamia haalareidenkäyttöä tukevia ohjeita:

1. Ompele merkit haalareihin käsin ja mahdollisimman tukevalla langalla
2. Voit kirjoittaa haalareihisi tai piirtää, mutta sellaisia asioita mitä lopulta et peitä haalarimerkein
3. Voit vaihtaa kumppanisi kanssa haalareista lahkeen, hihan tms.
4. Mikäli olet alanvaihtaja, voit yhdistää haluamallasi tavalla edellisen alasi haalarit uusiin haalareihisi

SANASTOA

Koulutusala järjestö, ainejärjestö, kilta

Samaa alaa opiskelevien opiskelijoiden yhteisö.

OSASTO

Oulun ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijat ry. **Sinun koulutusala järjestösi!**

OSAKO

Oamkin opiskelijakunta. Sekoitetaan yleensä **meihin** nimien samankaltaisuuden vuoksi. Toimisto sijaitsee Linnanmaalla.

Alumni

Jo valmistunut henkilö.

Appro

Ns. Suunnistustapahtuma, jossa kierretään ennalta määrättyjä paikkoja keräten suoritusmerkintöjä approtutkintoa varten. Usein keskittyy baarien kiertelyyn, mutta Oulussa on muitakin, esimerkiksi Sporttiapprot (liikuntalajeja) ja Makia-approt (herkkuja ja kahviloita).

Opiskelijahaalarit

Haalari-asu, joka toimii opiskelijoilla etenkin bileasuna. Puetaan yleensä päälle vain puoliksi yläosa kiedottuna lantiolle.

Ryhmätyö

Opiskelujemme suola, näihin pääsee tutustumaan varmasti jo ensimmäisten viikkojen aikana!

Ekskursio, excu

Opintomatka, joka useimmiten keskittyy enemmän bilettämiseen.

Suunnistus

Tapahtuma, jossa kierretään rasteja suorittaen tehtäviä saaden pisteitä usein pukeutuneena teeman mukaisesti.

HOPS

Henkilökohtainen opintosuunnitelma, tehdään yleensä tutoropettajan avustuksella.

HOK

Hyvän onnen kahvio. OSASTO:n ylläpitämä kahvio Kontinkankaan kampuksella, jossa voi keitellä kahvia ja lämmittää omia eväitä. Toimii pienellä vapaaehtoismaksulla!

Kide.app

Sovellus, jonka kautta voit hankkia OSASTO:n jäsenyyden sekä monenmoisten opiskelijatapahtumien lippuja.

Vappu, Wabbu

Opiskeluvuoden pääjuhla huhti-toukokuun vaihteessa. Teekkarit juhlivat yleensä kovimmin, mutta kyllä me muutkin osataan. Yleensä vappua juhlitaan koko edellinen viikko.

Teekkari

Tekniikkaa yliopistossa opiskeleva.

OSASTO:n toimisto

Veikeä paikka, josta saat hallituksen jäsenen yleensä kiinni. Täältä voit noutaa myös esimerkiksi haalarit, haalarimerkkejä tai tilaamasi opiskelijakortin.

SOTE

Sosiaali- ja terveystieteiden keskus

Pohde

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue.

Kontinkangas

Asuinalue Oulussa. Sisältää meidän kampuksemme sekä sairaalan vieressä olevan lääketieteen kampuksen. Myös Oulun yliopistollinen sairaala on täällä.

Linnanmaa

Asuinalue Oulun pohjoispuolella, jossa on suuri kampus sisältäen muut Oamkin alat ja suurimman osan yliopiston aloista.

Lukujärjestys

Usein myöhässä oleva asiakirja.
Löytyy sekä Tuudosta, että
 netistä: <https://lukkarit.oamk.fi/>

Moodle

Internetissä oleva
oppimisympäristö.

Simulaatio

Opettamisen tekniikka, jossa
harjoitellaan tositilanteita varten.

Noppa

Opintopiste

Tehy

Terveiden ja hyvinvointialan
ammattijärjestö.

Talentia

Sosiaalialan ammattijärjestö

OPM

Oma pullo mukaan.

OPM x2

Oma pullo ja pyyhe mukaan.
Bileissä saunomismahdollisuus!

Louhi

Kontinkankaan ns. päärakennus.
Täällä sijaitsee esim. alwari (kts.
alwari).

Alwari

Opiskelijaravintola Alwari. Oulun
halvin lounas on vain
opiskelijakortin vilautuksen päässä
sinusta!

Paasi

Kontinkankaan sivurakennus.
Täällä sijaitsee esim. kirjasto ja
uudemman simulaatiotilat.

Pomodoro

Opiskelutyyli, jossa pakotat itsesi
opiskelemaan esim. 30 minuuttia
ja pidetään sen jälkeen ansaittu
lepotauko.

Sitsit

Pöytäjuhla, jossa lauletaan.

Speksi

Yleisön toiveet huomioiva
musiikki- ja tanssinumeroilla
höystetty
opiskelijateatterispektaakkeli.

Teekkaritalo

Teekkareiden omistama
juhlapaikka, joka sopii
tarkoitukseensa erityisen hyvin.

Poikkarit

Poikkitieteelliset opiskelijabileet.
Järjestetään joka kuukausi!

Tuudo

Sovellus puhelimelle, josta näkee
esim. ruokalistat, lukkarin yms.

Vujut

Vuosijuhlat. Hieno iltajuhla, jossa
juhlitaan järjestön vuosipäivää.

YTHS

Ylioppilaiden
terveydenhuoltosäätiö. Tarjoaa
korkeakouluopiskelijoiden
terveydenhuollon.

Hurmos

Oulun korkeakoulujen yhteinen
lukuvuodenaloitusfestivaali.